



**Режим дня по программе «От рождения до школы» авт. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева
Теплый период 2021-2022**

Возрастные Группы Режимные моменты.	<i>1 младшая группа 10 мин.</i>	<i>2 младшая группа 15 мин.</i>	<i>Средняя группа 20 мин.</i>	<i>Старшая группа Стар. группа №1 25 мин.</i>	<i>Подготовительная группа 30 мин.</i>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастик, самостоятельная деятельность	7.00-8.30 7.55-8.00 8.00-8.20	7.00-8.30 8.00-8.05 8.05-8.20	7.00-8.30 8.05-8.11	7.00-8.30 8.11-8.18 8.18-8.25	7.00-8.40 8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.35-8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	8.40-11.40 10.00-10.10	8.40-11.40 10.00-10.10	8.50-11.50 10.00-10.10	8.50-12.25 10.00-10.10	8.55-12.35 10.00-10.10
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40-12.30	11.40-12.30	11.50-12.35	12.25-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.05 15.15-15.30	15.00-15.05 15.15-15.30	15.00-15.05 15.15-15.30	15.00-15.05 15.15-15.30	15.00-15.05 15.15-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-17.30	15-30-17.30	15-30-17.30	15-30-17.30	15-30-17.30